

El cannabis, usted y su bebé

Con un bebé, hay
mucho en qué pensar.

Esta información puede serle
útil para tomar la mejor
decisión para usted y para su
bebé.

La gente utiliza el cannabis y los productos que lo contienen por muchas razones, como las náuseas matutinas, la ansiedad, el alivio del dolor y el estrés. Sin embargo, se sabe poco sobre cómo el consumo de cannabis durante el embarazo o la lactancia podría afectar a su embarazo y a su bebé.

En pocas palabras



No se recomienda el consumo de cannabis durante el embarazo o la lactancia

Se debe evitar el uso de ciertos medicamentos durante el embarazo o la lactancia debido al daño potencial que pueden causar a su bebé. Lo mismo puede decirse del cannabis. Las principales organizaciones médicas y los CDC recomiendan enérgicamente no consumir cannabis durante el embarazo y la lactancia.



Los componentes del cannabis pueden permanecer en el cuerpo después del uso y pasar a su bebé

El cannabis se descompone en el cuerpo. Algunas partes se almacenan y pueden pasar al bebé durante el embarazo y a través de la leche materna, ya sea en el momento del consumo o semanas más tarde. No se sabe si estos componentes causan daño a su bebé. Una vez que deje o disminuya su uso, los niveles en su cuerpo bajarán con el tiempo.



Un mayor uso podría causar más complicaciones

Los estudios demuestran que las personas que consumen cannabis con más frecuencia (al menos una vez a la semana o más) durante el embarazo podrían dar a luz de forma prematura y podrían tener bebés de bajo peso, especialmente si además se consume tabaco. El consumo de cannabis durante el embarazo también puede afectar el desarrollo cerebral del bebé.



Hay muchas cosas que no sabemos

Se necesita más investigación sobre los efectos a corto y largo plazo del consumo de cannabis durante el embarazo y la lactancia. Es difícil tener certeza sobre los efectos específicos del cannabis en el embarazo y en el bebé en desarrollo, en parte porque muchas investigaciones no pueden separar los efectos del consumo de cannabis de aquellos causados por el tabaco, el alcohol, las drogas y otros factores sociales.

Consumo de cannabis: fumar, vapear, comer, beber, hacer *dabbing* o usar cremas/lociones que contengan cannabis (marihuana, CBD, THC, etc.). El cannabis se conoce a veces con muchos nombres, como marihuana, mota, hierba y otros.

Lactancia: todas las formas de alimentar a un bebé con leche materna, dándole leche extraída o amamantando directamente.



COLORADO
Department of Public
Health & Environment

El cannabis, usted y su bebé

Preguntas y respuestas

¿Es malo fumar marihuana cerca de mi bebé?

Aspirar cualquier tipo de humo es perjudicial para usted y para su bebé. El humo tiene muchas sustancias químicas peligrosas. No permita que se fume en la casa ni cerca de su bebé.

¿Qué pasa si consumo cannabis sin fumarlo?

Cualquier forma de cannabis, incluida la inhalación, la ingesta o el uso de cremas o lociones que contengan cannabis, puede repercutir en la salud de su bebé de formas que no están claras en este momento.

¿Está bien que consuma cannabis para ayudarme con las náuseas matutinas?

Puede haber otras opciones para ayudar con las náuseas matutinas, la ansiedad y el estrés que pueden utilizarse durante el embarazo y la lactancia. Consulte a un profesional de la salud de confianza sobre el cannabis y conozca las opciones que pueden funcionar para usted.

Deseo dejar o disminuir mi consumo de cannabis. ¿Qué debo hacer?

Si tiene problemas para dejarlo, hay distintos lugares donde buscar ayuda. Visite Toughasamother.org para conocer más sobre el apoyo en su comunidad.

¿Es seguro consumir cannabis durante la lactancia?

La leche materna tiene muchos beneficios para su salud y la de su bebé. Algunas partes del cannabis se almacenan en el cuerpo, incluso durante muchas semanas después del consumo, y pueden pasar a la leche materna. Se desconoce el efecto que estos compuestos pueden tener en su bebé. Para reducir los riesgos para el bebé, siga amamantando mientras se esfuerza por dejar o reducir su consumo de cannabis.

"Extraer y desechar" la leche materna quizá no sea una estrategia eficaz para reducir la exposición de su bebé al cannabis porque los compuestos se almacenan en el cuerpo.

¿Puede un hospital hacer análisis para detectar el consumo de cannabis?

En algunos hospitales se hacen análisis a los bebés recién nacidos para detectar la exposición al cannabis. Si su bebé da positivo, cada hospital puede tomar medidas diferentes, como limitar el acceso a los servicios de apoyo y posiblemente notificar a los Servicios de Protección Infantil. Usted tiene derecho a hacer preguntas y a obtener el apoyo que necesita, incluido el apoyo a la lactancia y otras opciones de atención.

¿Cómo puedo guardar los productos de cannabis de forma segura?

Guarde todos los productos de cannabis en su envase original con seguridad para niños, en un lugar cerrado con llave donde sus hijos no puedan verlos ni alcanzarlos.

¿Qué sucede si mi hijo ingiere o bebe cannabis por accidente?

El cannabis puede hacer que los niños se enfermen. Llame lo antes posible a la línea de control de intoxicaciones, 1-800-222-1222, o bien al 911.

¿Qué más debo saber para mantener seguro a mi bebé?

No es seguro estar drogado o con las capacidades disminuidas mientras cuida a un bebé. No permita que una persona drogada o con las capacidades disminuidas se ocupe de su bebé. Si piensa consumir cannabis, asegúrese de que haya otro adulto sobrio que pueda cuidar de su bebé de forma segura.

Algunos tipos de cannabis pueden causar somnolencia en la persona que los consume. No es seguro que su bebé duerma en una cama con una persona que está drogada o con las capacidades disminuidas.

No es seguro conducir un vehículo mientras se está drogado. No permita que su bebé viaje en un automóvil si el conductor está drogado.



Recursos

- Conozca las leyes sobre la marihuana en Colorado: Cannabis.Colorado.gov.
- Tough as a Mother: Toughasamother.org.
- Llame en forma gratuita al 1-800-CHILDREN para conectarse con recursos de todo el estado dirigidos a padres preocupados por el consumo de sustancias, entre otros problemas.
- Aprenda a hablar con sus hijos sobre el consumo de sustancias en ForwardTogetherCO.com.
- Parents Thrive: ParentsThrive.org.
- InfantRisk.com. Para recibir orientación sobre medicamentos, llame al 1-806-352-2519, de lunes a viernes, de 7 a.m. a 4 p.m.

Si desea más información sobre las investigaciones mencionadas en este folleto, consulte la [descripción general de la investigación sobre el uso del cannabis durante el embarazo y la lactancia](#).

Para obtener más información sobre el cannabis, visite marijuanahealthinfo.colorado.gov.



COLORADO
Department of Public
Health & Environment

14/mar/2024